



# Nutriments : définition et points clés

Les nutriments intégrés dans NUTREE correspondent aux nutriments tels que définis dans le **Règlement INCO n° 1169-2011**.

Afin de vous faire gagner du temps et vous faciliter l'utilisation de NUTREE, toutes les données issues des tables de composition nutritionnelles ont été transformées (modification d'unités ou calcul) pour correspondre aux définitions du Règlement INCO. Vous trouverez dans le tableau ci-dessous un descriptif des nutriments utilisés dans NUTREE.

**Tableau : Descriptif des nutriments utilisés dans NUTREE**

Éléments nutritifs	Définition des nutriments comme intégré dans NUTREE
<b>Energie</b>	Calculée à partir des coefficients de conversion définis à <a href="#">l'Annexe XIV du Règlement INCO</a>
<b>Eau</b>	Quantité d'eau présente dans un ingrédient ou un produit (=100-matière sèche)
<b>Cendres</b>	Total de la matière minérale
<b>Matière sèche</b>	= 100 – Eau <i>Calculé par NUTREE en automatique</i>
<b>Protéines</b>	= N x 6,25 = Azote total (Kjeldhal) x 6,25
<b>Glucides</b>	Glucides assimilables (= Glucides totaux – Fibres)
<b>Sucres</b>	= somme des mono et disaccharides (à l'exclusion des polyols)
<b>Amidon</b>	Glucide complexe
<b>Polyols</b>	Alcools comprenant plus de 2 groupes -OH
<b>Fibres alimentaires</b>	Telles que définies à <a href="#">l'Annexe I du Règlement INCO</a>
<b>Matières grasses</b>	Lipides totaux, phospholipides inclus
<b>Acides gras saturés</b>	Tous les acides gras sans double liaison C-C
<b>Acides gras mono-insaturés</b>	Tous les acides gras avec 1 double liaison C-C cis
<b>Acides gras poly-insaturés</b>	Tous les acides gras avec 2 doubles liaisons C-C cis ou plus
<b>Acide gras trans</b>	Tous les acides gras avec au moins 1 double liaison C-C non conjuguée en configuration trans
<b>Sodium</b>	Na présent dans les ingrédients ou les produits
<b>Sel</b>	= Sodium x 2,5
<b>Acides organiques</b>	Molécule comprenant un groupement –COOH ex : acide malique
<b>Alcool</b>	= Ethanol
<b>Vitamines et minéraux</b>	Tels qu'usuellement définis