



Calcul du Nutri-Score : Cas général

🕒 Rappel des différents cas :



🕒 Quels produits entrent dans la catégorie « cas général » ?

Par défaut, tous les produits qui n'entrent pas dans les catégories Matières grasses, fruits à coque et graines, boissons [*Cf. Fiches pratiques dédiées*] font parties de la catégorie « cas général ».

Les produits concernés par l'application du Nutri-Score vont être ceux qui disposent d'une déclaration nutritionnelle obligatoire conformément au règlement n°1169/2011 dit règlement INCO. On va retrouver par exemple tous les produits des familles plats cuisinés, biscuits, viennoiseries et confiseries, confitures, conserves de fruits et de légumes etc...

Les produits exemptés d'étiquetage nutritionnel au titre de l'annexe V du règlement INCO, peuvent être étiquetés avec le Nutri-Score dans la mesure où une déclaration nutritionnelle est présente sur ces produits. Par exemple, les produits non transformés qui comprennent un seul ingrédient ou une seule catégorie d'ingrédients sont exemptés d'étiquetage nutritionnel selon l'annexe V du règlement INCO. Si je souhaite étiqueter le Nutri-Score d'une salade en sachet, alors, il faudra au préalable étiqueter les valeurs nutritionnelles de ce produit pour pouvoir apposer le Nutri-Score de celui-ci.



Calcul du Nutri-Score : Cas général

🕒 Quels produits n'entrent PAS dans la catégorie « cas général » ?

- Les matières grasses, fruits à coque et graines
- Les boissons
- Les fromages et viandes rouges sont deux sous-catégories du cas général, pour lesquels il existe des règles spécifiques au calcul du Nutri-Score du cas général.

Pour le calcul du Nutri-Score de ces produits, il faudra donc se référer à leur méthode dédiée [Cf. [Fiches pratiques dédiées](#)].

🕒 Comment est calculé le Nutri-Score des produits inclus dans le cas général ?

○ Calcul de la composante négative :

Points	Energie (KJ/100g)	Acides gras saturés (g/100g)	Sucres (g/100g)	Sel (g/100g)
0	≤ 335	≤ 1	≤ 3.4	≤ 0.2
1	> 335	> 1	> 3.4	> 0.2
2	> 670	> 2	> 6.8	> 0.4
3	> 1005	> 3	> 10	> 0.6
4	> 1340	> 4	> 14	> 0.8
5	> 1675	> 5	> 17	> 1
6	> 2010	> 6	> 20	> 1.2
7	> 2345	> 7	> 24	> 1.4
8	> 2680	> 8	> 27	> 1.6
9	> 3015	> 9	> 31	> 1.8
10	> 3350	> 10	> 34	> 2
11			> 37	> 2.2
12			> 41	> 2.4
13			> 44	> 2.6
14			> 48	> 2.8
15			> 51	> 3
16				> 3.2
17				> 3.4
18				> 3.6
19				> 3.8
20				> 4

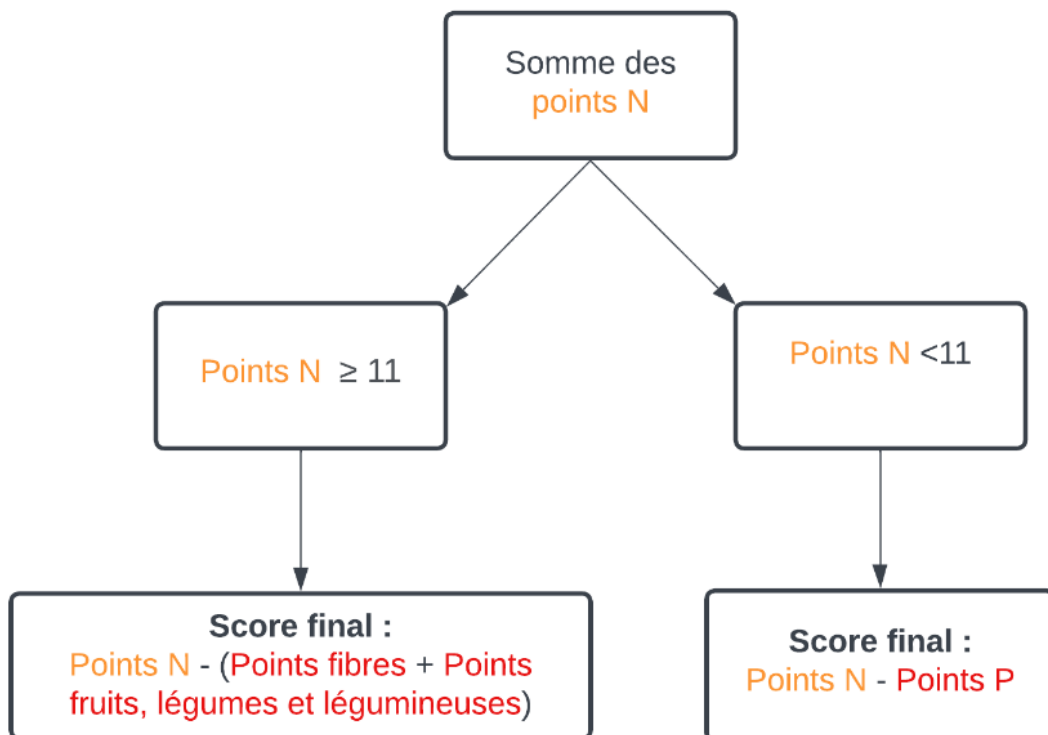


Calcul du Nutri-Score : Cas général

○ Calcul de la composante positive :

Points	Protéines* (g/100g)	Fibres (g/100g)	Fruits, légumes, légumes secs (%)**
0	≤ 2.4	≤ 3.0	≤ 40
1	> 2.4	> 3.0	> 40
2	> 4.8	> 4.1	> 60
3	> 7.2	> 5.2	-
4	> 9.6	> 6.3	-
5	> 12	> 7.4	> 80
6	> 14		
7	> 17		

○ Calcul du score final :



Points N = Composante négative

Points P = Composante positive



Calcul du Nutri-Score : Cas général

○ Attribution de la note Nutri-Score :

Seuils du score	Classe	Couleur
Min à 0	A	Vert foncé
1 à 2	B	Vert clair
3 à 10	C	Jaune
11 à 18	D	Orange clair
19 à max	E	Orange foncé